

DOPIS RODIČŮM A DĚTEM ze dne 9.11.2017

Vážení rodiče, milí svěřenci,

jako každý rok mám pro Vás několik důležitých informací o nejbližší budoucnosti naší tréninkové skupiny i celého oddílu. Prosím Vás o spolupráci dle níže uvedených bodů a Vás, milí rodiče, o co nejpohotovější reakci ve formě vyplněné a podepsané spodní části tohoto dopisu a vyjádření k těm z níže uvedených bodů, které Vaši reakci vyžadují.

1. V neděli **12.11.2017** se nejen naše tréninková skupina zúčastní 83. ročníku tradičního závodu v krosu – **VELKÉ KUNRATICKÉ**. Týká se to především těch, kteří se ke své účasti kladně vyjádřili a byli tak předem přihlášení přes web pořadatele (*starší žáci: Jisl, John, Kolek, Švihel O.*; v případě ml. žáků lze dohlašovat na místě). **Sraz** je na nástupišti stanice metra „C“ **Kobyliisy** – pro ročníky 2004-2006 v **8:25** (odjezd 8:32), pro kluky r. nar. 2002 a 2003 o hodinu a kus dříve, tedy v **7:10** (odjezd 7:12)!!! Po dohodě se mnou (739 511 417) je možné připojit se ke skupině na jiném místě na trase nebo se dopravit přímo na místo po vlastní ose – sraz na místě nejpozději v 9:10, resp. 7:55. Na sebe doporučuji teplé oblečení, s sebou pak teplé sportovní oblečení na rozcvičení i závod (*rozcvičení: tepláková, šustáková souprava, popř. sport. bunda, běžecké boty, dlouhé ponožky, popř. návleky, čepice, rukavice, něco na krk (šátek, nákrčník...); závod: trenýrky+dres+běžecké boty (lze i tretry, delší hřeby výhodou), při chladnějším počasí možno závodit v teplákách (popř. „elastákách“)*) a pod dresem mít další „vrstvu“, např. triko s dl. rukávem, apod.), malou svačinu a pití, jízdenky MHD (je-li třeba), dobrou náladu a bojovného ducha ☺. Předpokládaná doba návratu kolem 12 h. Bližší informace o závodech na www.velkakunraticka.cz. **Termínovou listinu následující halové sezóny zatím neznáme, až bude "na světě" budu Vás blíže informovat, abyste s některými závody mohli dopředu počítat.**

2. AŠK Mazurská Vás srdečně zve na **SLAVNOSTNÍ SHROMÁŽDĚNÍ** ODDÍLU a vyhlášení výsledků sezóny 2016/17, které se bude konat v **pondělí 4.12.2017** od **17:30** v kinosálu ZŠ Mazurská. Účast rodičů nebo kluků v oddíle nových není nutná, ale samozřejmě rádi uvidíme i je, pokud jsou zvědaví, o co jde. Pro svěřence, kteří v uplynulé sezóně již naše barvy hájili, by měla být účast milou povinností. V tento den pochopitelně odpadá trénink, přijďte v „civilu“.

3. Pokud jste tak ještě neučinili bez mé výzvy (vím, že někteří již ano), prosím Vás o zaplacení **oddílových příspěvků** na tento školní rok. Jejich výše zůstala stejná jako v loňském roce, tedy **4.000,- Kč**. Tuto částku je třeba uhradit nejlépe převodem na účet AŠK Mazurská (č.úctu: 134485445/0300, var.s.=rodné číslo dítěte), případně je možno platit i v hotovosti na některém z tréninků, **do konce listopadu 2017**. V případě jakýchkoli opodstatněných finančních těžkostí je možné platbu – vždy však po dohodě se mnou – rozdělit na poloviny, tj. 2.000,-Kč do konce listopadu a 2.000,- Kč do konce února. V případě, že máte v oddíle více potomků (sourozenců), platíte za prvního (nejstaršího) plnou částku (4.000,-) a za každého dalšího polovinu (2.000,-).

4. Jak většina z Vás ví, je nutné, aby každý svěřenec prošel pravidelně 1x ročně lékařskou prohlídkou potvrzující jeho **zdravotní způsobilost ke sportovní činnosti**. Stále platí, že nejsprávnější variantou je speciální prohlídka od sportovního lékaře, protože obsahuje mj. tzv. zátěžové testy, na druhou stranu je ale oproti prohlídce praktickým lékařem hůře dostupná (je jen několik center a je potřeba se objednat) a také o něco málo dražší. Dle poslední právní úpravy však není na naší úrovni nezbytná. Vyhláška MZ ČR č. 391/2013 Sb. jasně definuje typy sportovců (nás se týká kolonka "výkonnostní sport", protože se zúčastňujeme organizovaných soutěží), typy prohlídek (kdo ještě neabsolvoval prohlídku dle této nové vyhlášky, "vstupní", kdo již ano, "pravidelná") a jejich obsah (anamnézy, klidové EKG, atd., dle typu prohlídky). Příslušný formulář (žádost) jsem rozdával na tréninku, pokud ho někdo nedostal, může se u mě o něj přihlásit nebo si jej stáhnout na našich webových stránkách na odkazu: <http://www.askmazurska.cz/odkazy.htm>.

5. Chlapci z naší skupiny, kteří se narodili v letech 2003-2004, mají již od loňska povinný **třetí trénink**. Již jsem kluky ústně infomoval o tom, že v tomto šk. roce (počínaje příští středou 15.11.2017) je tento trénink povinný **i pro kluky r. nar. 2005**. Probíhá každou středu od 18:00 cca do 19:30 nikoliv v tělocvičně, nýbrž venku. Převlékáme se trochu provizorně v naší kanceláři, ale převléknout se dá. Tento trénink probíhá téměř v jakýchkoli povětrnostních podmínkách, proto bezpodmínečně vyžadují vhodné a hlavně dostatečné **sportovní oblečení** – viz. info o Velké kunratické (rozcvičení) – a suché věci („civil“) na převlečení po tréninku. V případě, že shledám „úbor“ Vašeho dítěte nevhodným či nedostatečným, vyhrazuji si právo jej nepřipustit k tréninku a zříci se zodpovědnosti za něj v této době (pokud dodržíte bod ad 9., budu se Vás samozřejmě snažit o nastalé situaci ihned informovat). Tento trénink je nejen povinný, ale pro kluky svou náplní velmi důležitý! Jeho bezdůvodné ignorování považuji za pohrdání naší společnou prací a shledávám i značně nekolegiálním vůči celému družstvu s ohledem na jeho budoucí výsledky.

6. Připomínám **změnu v času čtvrtěčních tréninků** – jedná se o změnu pouze pro zimní období, kdy využíváme tělocvičny, tedy až do změny času na letní, a týká se pouze čtvrtěčních tréninků!!! Změna spočívá v půlhodinovém posunu ze 17:30-19.30 na **18:00-20:00**.

7. Jeden tip pro rodiče: skvělým vánočním dárkem pro atleta jsou **atletické tretry**. Atlet bez treter je jako fotbalista bez kopaček nebo hokejista bez bruslí...

8. Máte-li možnost, sledujte pravidelně naše **webové stránky** www.askmazurska.cz, snažíme se tam v sekci aktuality uvádět veškeré aktuálně důležité informace týkající se oddílu i jednotlivých tréninkových skupin a najdete tam i další potřebné nebo zajímavé záležitosti (kontakty, dokumenty ke stažení, fotogalerii, apod....).

9. V rámci zkvalitnění komunikace a pomoci při jakýchkoli problémech nebo zraněních při tréninku (popř. závodech konaných na našem hřišti) Vás prosím, pokud u Vás došlo k nějakým změnám nebo pokud si nejste jisti, že těmito informacemi disponuji, o **aktualizaci kontaktů** na rodiče (zák. zástupce) i děti samotné – viz. spodní část dopisu.

Filip Kubelka

(739 511 417, filip.kubelka@askmazurska.cz)

zde odstříhnete

jméno svěřence: **datum nar.**

Kontakty: svěřenec – mobil:, e-mail:

rodič – jméno:, mobil:, e-mail:

– jméno:, mobil:, e-mail:

Já,, souhlasím s nepřipuštěním svého dítěte k tréninku při jeho nevhodném nebo nedostatečném oblečení a přebírám za něj v takovém případě po dobu trvání tréninku plnou zodpovědnost.

Podpis rodiče: